

Over-Hoop is er ook voor jou...

...voor ouders

- Je dochter of zoon heeft nog niet zolang geleden een verkeersongeval gehad. Je zit met heel veel bange vragen. Hoe moet het nu verder? Wat staat er jullie te wachten?
- Je hebt vragen bij de hulpverlening.
- Je kan geen weg met al dat verdriet en die pijn. Of met je boosheid.
- Misschien werd jouw zoon of dochter enkele jaren geleden slachtoffer van het verkeer. De gevolgen van de letsels zijn blijvend voelbaar of zichtbaar.
- Er duiken nog geregeld nieuwe moeilijkheden op.
- Je hebt vragen rond zorg en verdere revalidatie. Of rond school, werk of verzekeringskwesties....
- Je voelt je alleen met je zorgen en worstelt met de vraag: bij wie kan ik mijn verhaal nu nog kwijt?
- Je hebt behoefte aan contact met lotgenoten.

...voor jonge verkeersslachtoffers



- Je verbleef lange tijd in het ziekenhuis na een verkeersongeval.
- Je moe(s)t revalideren en leren omgaan met de gevolgen van fysieke verwondingen of hersenletsel.
- Je bent niet ouder dan 35 jaar.
- Je vindt dat je soms moeilijk aansluiting vindt bij je vrienden van vroeger.
- Je stuit vaak op onbegrip en wil optrekken met jongeren die jou echt wel begrijpen, omdat ze hetzelfde meemaakten.
- Je wil ook gewoon weer leuke dingen doen en nieuwe uitdagingen aangaan.

...voor broers en zussen

- Jouw broer of zus had recent of een tijd geleden een zwaar ongeval.
- Je wil je gevoelens van verdriet, pijn, boosheid of eenzaamheid delen met anderen.
- Je wil iets doen voor je broer of zus en voor andere verkeersslachtoffers, want je bent zo geraakt door wat gebeurd is in jouw familie.



...voor andere familieleden

- Een jong familielid had recent of een tijd geleden een zwaar verkeersongeval.
- Je wil op ontmoetingsdagen graag samen met je familie contact maken met andere lotgenoten en een deugddoende dag in een warme sfeer beleven.

Over-Hoop wil :

- het onderling contact bevorderen tussen de ouders, de slachtoffers en de broers en zussen zodat ze steun en bemoediging vinden bij elkaar
- hen informeren rond uiteenlopende thema's
- hen wegwijs maken in het bestaande hulpaanbod
- jonge verkeersslachtoffers positieve stimulansen bieden om een sociaal isolement te doorbreken
- het aanspreekpunt zijn voor nieuwe ouders
- de belangen van de verkeersslachtoffers en hun families verwoorden
- het brede publiek rond de verkeersproblematiek sensibiliseren

Wat doen we met Over-Hoop?

- de families samenbrengen op ontmoetingsdagen en in praatgroepen
- informatieve bijeenkomsten organiseren rond thema's zoals NAH, hulpmiddelen, opvangmogelijkheden, onderwijs, tewerkstelling, verzekeringen,
- de eerste noden en vragen van nieuwe ouders beantwoorden en hen wegwijs maken in het hulpaanbod
- het contact tussen de slachtoffers onderling bevorderen
- de aparte jongerenwerking, waarin zij op een eigen wijze samen aan de slag gaan, ondersteunen
- aan hulpverleners en overheid de problemen signaleren waar deze families mee te maken hebben en waar dingen in de ondersteuning fout lopen
- de kennis van de problematiek waar deze gezinnen mee geconfronteerd worden door getuigenissen in scholen of organisaties bevorderen. Op deze manier draagt Over-Hoop ook bij tot een preventieve werking in zake verkeersongevallen.

Hoe is Over-Hoop ontstaan?

Initiatiefneemster, Sabine Cocquyt, is zelf ouder van een zoon, verkeersslachtoffer.

Ze schreef over deze problematiek 3 boeken: *De stille epidemie*, *Over-hoop* en *Mij overkomt het niet* (uitgegeven bij uitg. Epo)

Vanuit haar eigen ervaring en de vele verhalen van anderen raakte ze doordrongen van de nood aan een lotgenotenwerking voor gezinnen met een jong verkeersslachtoffer. Ze liet zich hierbij ook inspireren door de reeds bestaande lotgenotenwerking *Ouders van Verongelukte Kinderen*.

Gesteund door *Trefpunt Zelfhulp*, *Zebra* en *Rondpunt* riep ze op voor een denktankmoment op 26 april 2008. Zeven gezinnen waren hier vertegenwoordigd. Allemaal hebben ze een gelijkaardige ervaring: hun kind werd het slachtoffer van een zwaar verkeersongeval.

Deze zeven gezinnen lagen aan de basis van het ontstaan van *Over-Hoop*. Hun eerste initiatief was een geslaagde ontmoetingsdag in *Wezemaal* op 9 november 2008.

